

VELKOMMEN

TIL

AFLASTNINGSINSTITUTIONEN



Indholdsfortegnelse

Kære nye forældre.....	s. 3
Opstart.....	s. 3
Dit barn medbringer på sit ophold.....	s. 3
På Lundø har vi.....	s. 5
Aktiviteter på hverdage og i weekender...s.	5
Mad og måltider.....	s. 5
Planlægning af ophold.....	s. 6
Syge børn.....	s. 7
Samarbejde.....	s. 7
Personale.....	s. 7
Pædagogik på Lundø.....	s. 8
Kontakt os.....	s. 9

Bilag:

Eksempel på oplysningsseddel

Kære nye forældre

Der er altid mange ting, man skal huske, når man starter et nyt sted. Vi håber, at vi med denne folder, kan gøre det at starte på Lundø, så trygt og enkelt som muligt. Vores holdning er, at vi skaber den bedste oplevelse for jer og jeres barn, når vi samarbejder. Derfor er I altid velkomne til at ringe til os og til at mødes med os, hvis der er ting på spil, som vi ikke kan klare i telefonen. I kan regne med, at vi kontakter jer, hvis vi er i tvivl om noget omkring jeres barn eller hvis vi har noget, som vi gerne vil drøfte med jer.

Opstart

For at skabe tryghed for barnet og for jer forældre, er det personale fra ét team, der står for opstarten. Det er dem, I møder til opstartsmøde, til aftensmad og dem, der er på arbejde, når barnet sover på Lundø de første par gange.

Opstartsmøde

I forældre mødes med personale fra teamet. Mødet drejer sig om, at I fortæller alt det, som vi skal vide om jeres barn. F.eks. vaner, interesser, omsorg og pleje.

Aftensmad

Forældre, søskende og barnet inviteres til at spise aftensmad på Lundø. Det er en god mulighed for at se, hvordan livet på Lundø er.

De første overnatninger

På den første overnatning, er det en af de personaler, der har været til aftensmaden, der er sammen med barnet.

Kontaktpersoner

På Lundø er personalet delt i 4 teams á 6 pædagoger og medhjælpere. Barnet bliver tilknyttet ét team og det er det team, der primært tager sig af kontakten med jer og barnets dagtilbud.

Dialogmøde efter de første måneder

Efter cirka 4 måneder inviterer vi til dialogmøde, hvor vi taler om opstarten og hvordan det går med barnet.

Dit barn medbringer på sit ophold

Tøj og sovedyr

Jeres barn skal medbringe et sæt tøj (undertøj, bukser, bluse og strømper) til hver dag, samt nattøj og ekstra tøj. Derudover skal barnet medbringe oplysningsseddel, evt. medicin og hjælpemidler. Vi serverer mad og har bleer. Og så er der som altid et par hvis'er.

- Hvis jeres barn ikke kan bruge Lundøs blemærke, skal I sende bleer med.
- Hvis jeres barn får færdiglavet sondemad i poser, skal I sende det med til hele opholdet.
- Hvis jeres barn er på diæt f.eks. minus gluten eller ketogen diæt, skal I tale med en afdelingsleder om, hvordan vi gør det i samarbejde.

Et sovedyr med hjemmefra kan virke trygt, når man skal sove på Lundø. Vi er ude uanset vejret, så varmt tøj, regntøj og gummistøvler er godt at have i tasken, hvis vejrudsigten lover nogle regnfulde dage.

Kommunikationshjælpemidler

Bruger jeres barn talemaskine, talebøf, piktogrammer, symboler eller billeder, er det en god idé at medbringe det.

Elektronisk udstyr

Ipads, mobiltelefoner og lignende må gerne medbringes på Lundø og det er på eget ansvar. Mobiltelefoner og ipad's er en del af de unge menneskers hverdag – også børn og unge på Lundø. Det er meget forskelligt, hvordan og hvor meget børnene og de unge bruger det elektroniske udstyr på Lundø og ud fra det, indgår vi aftaler med det enkelte barn.

Navn i tøj og ting

Navn i barnets tøj og ting er vigtigt. Der kommer omkring 80 børn på Lundø og vi er 28 faste medarbejdere og 25 vikarer til at holde styr på alle børnenes ting. Det kan derfor være vanskeligt at få styr på det, som der ikke er navn i.

Oplysningsseddel

Oplysningssedlen skal sendes med på hvert ophold med dato for ophold og underskrift. Det kan umiddelbart virke lidt omstændeligt, men vi har erfaring for, at ændringer i medicin og andre oplysninger ikke kommer til os, medmindre vi gør det på den måde. Oplysningssedlen indeholder oplysninger om medicin, kontaktpersoner, madpakke og andre vigtige informationer.

Medicin

For at vi må give jeres barn medicin, skal afsnittet om medicin på oplysningssedlen udfyldes nøje. Hvis oplysningssedlen mangler, ringer vi jer op og beder om, at I sender en pr. mail. Den vedlagte oplysningsseddel er et eksempel på, hvordan den skal udfyldes. Hvis vi er i tvivl, ringer vi jer op. På medicinsedlen står der PN. PN betyder efter behov og er f.eks. krampemedicin, afføringsmiddel, smertestillende eller allergimedien.

Medicinen skal være doseret i doseringsæsker med navn og cpr. nummer. Vedlæg indlægssedler og ekstra medicin i original emballage med barnets navn og cpr. nummer, i tilfælde af f.eks. opkastning.

Kontaktpersoner

Under kontaktpersoner, skal I skrive, hvem vi under dette ophold kan kontakte, hvis barnet f.eks. bliver syg. Det er i de fleste tilfælde jer forældre, men hvis I er ude at rejse, er det vigtigt, at vi ved, hvem vi skal kontakte i stedet for jer.

Madpakke

Jeres barns præferencer i madpakken ændrer sig løbende og det er en god idé, at I skriver, hvad jeres barn for tiden sætter pris på at spise i madpakken. Når nattevagterne smører madpakkerne, ser de på oplysningssedlen.

Vigtige informationer

Hvis der er informationer, der er vigtige og særlige for dette ophold, er det her, I skal notere det. Det kan f.eks. være, at jeres barn er i gang med at ændre medicin og vi skal holde øje med særlige forandringer i barnets trivsel. Eller det kan være en særlig opmærksomhed efter en operation. I er altid velkomne til at ringe, hvis det er nemmere at forklare i telefonen.

Oplysningsseddel kan hentes på vores hjemmeside: <http://lundoe.gentofte.dk/da/Forfor%c3%a6ldre/Medicinseddel>.

På Lundø har vi

Bleer og almindelige toiletartikler som shampoo, balsam, tandbørste, tandpasta, deo, solcreme m.m. Vi har også sengetøj og håndklæder.

Aktiviteter på hverdage og i weekender

Hverdage

Om morgenen kommer børnene op alt efter hvad tid deres transport kommer for at hente dem til deres dagtilbud. Vi hjælper børnene til en rigtig rolig og hyggelig morgen, så de efter morgenmaden kommer godt af sted til dagtilbuddene.

Om eftermiddagen, når børnene ankommer til Lundø, bliver det enkelte barn modtaget af den pædagog, som barnet skal være sammen med resten af denne dag/aften. Eftermiddagen starter med lidt spiseligt eksempelvis frugt, kiks, knækbrød samt saft og lignende. Derefter er der forskellige muligheder for aktiviteter. Nogle ønsker ro og eventuelt at se en film enten i fællesskab med andre eller måske på værelset.

Børnene bruger meget vores atriumgård og haven, som har direkte adgang fra vores fællesrum. Her er der mulighed for at gynge, lege i sandkassen og køre på små motorcykler. Hvis nogen ønsker det, går vi på den store legeplads vi har bag huset i en dejlig stor have. Her er der mulighed for at cykle, køre på mooncar, gynges, klatre i klatrestativ, lege i sandkasse, hoppe på en stor trampolin og spille bold.

Aftensmaden spiser vi klokken Kl. 17.30. Vi spiser oftest i 2 grupper, da vi oplever det, som det mest hyggelige for børnene.

Efter aftensmaden er der igen mulighed for forskellige aktiviteter ude eller inde f.eks. film, bøger, Lego, spil, Ipad, PlayStation, Wii, modelervoks eller tegne. Ved 19-20 tiden laver vi lidt aftenhygge med saft/the eventuelt kiks eller frugt. Børnene bliver puttet, efter aftale og behov ca. mellem kl. 19 og 21.

Weekender

I weekenderne laver vi mange af de samme aktiviteter, men det er også her, at vi tager på ture ud af huset.

- Vi går korte og lange ture i nærområdet, enten med få ad gangen eller i større grupper.
- Vi køber altid lørdagslik i løbet af lørdagen sammen med børnene.
- Vi tager også tit tog- eller busture enten med det offentlige eller med vores egen Lundøbus. Disse ture kan f.eks. gå til Flyvergrillen på Amager, dyrehaven (Bakken), en tur i skoven eller ”bare ud i det blå”.

Mad og måltider

Mad er en vigtig del af vores liv - af dansk kultur og ikke mindst livsvigtigt. Mad har også en stor betydning for det enkelte menneskes trivsel. Med det udgangspunkt, har vi formuleret en fælles holdning til mad og måltider på Lundø.

Maden

Vi spiser frisk hjemmelavet mad, der er afpasset efter årstiden - gerne dansk og økologisk.

Maden giver både smags- og synsmæssige oplevelser og den bliver serveret, så den ser indbydende ud.

Nogle børn og unge på Lundø har udfordringer med konsistens og smag. Andre har udfordringer med appetitregulering og spiser enten for meget eller for lidt. Andre igen spiser enten ensidigt eller varieret.

Alle børn og unge på Lundø har krav på at få energirigtig mad, som passer præcis til deres behov.

Vi tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens officielle kostråd til institutioner:

- Spis varieret, ikke for meget og vær fysisk aktiv
- Spis frugt og mange grønsager
- Spis mere fisk
- Vælg fuldkorn, magert kød, magert kødpålæg og magre mejeriprodukter
- Spis mindre sukker, salt og mættet fedt
- Drik vand

Måltidet

De voksne omkring bordet har ansvar for at skabe en positiv og hyggelig stemning omkring maden og måltidet. Det vigtigste er, at alle børn får spist mad på deres egne præmisser. Måltidet er en del af vores arbejde med selvstændighed og sociale relationer. Vi er derfor nærværende voksne, der taler med børnene om det, som de er optaget af, støtter børnene i at skabe relationer på tværs og i at være så selvstændige som muligt omkring måltidet.

Planlægning af ophold

Ønsker til ophold

Året på Lundø er inddelt i to perioder af 6 måneder: november-april og maj-oktober. Forud for hver periode får I tilsendt en ønskeseddel. Lundø fordeler døgnene, så flest mulige ønsker opfyldes. Samtidig har vi fokus på børnenes indbyrdes relationer, så vi skaber gode muligheder for ophold, hvor børnene og de unge har glæde af hinanden og samtidig oplever et hyggeligt og rart ophold på Lundø. Når vi har fordelt døgn, får I tilsendt en oversigt over de døgn, som I har fået. Det er altid muligt at ringe eller maile, hvis der opstår behov for at flytte et ophold. Så svarer vi hurtigst muligt, om det kan lade sig gøre

Døgnene fordeles jævnt over årets 12 måneder og det er ikke muligt at gemme døgn til senere på året. Det bevilgede antal døgn fordeles ligeligt på hverdage og weekender.

Hvordan vi tæller døgn

Weekender planlægges altid fra fredag til mandag og tæller således 3 døgn. En overnatning fra f.eks. mandag til tirsdag tæller 1 døgn.

Hvis I selv henter og bringer barnet

Hvis I selv afleverer jeres barn på Lundø, kan I aflevere tidligst klokken 15 på den dag opholdet starter. Hvis I selv henter jeres barn på Lundø efter et ophold, skal I hente inden klokken 10. Ring altid og aftal nærmere med personalet, så de kender jeres ankomsttidspunkt og kan planlægge dagen for børnene og de unge, der er på ophold. Det gælder både hverdage og weekender.

Afbud

Hvis barnet alligevel ikke kommer på opholdet, ringes afbud til Lundø. Giv gerne afbud i så god tid som muligt. Hvis I melder afbud senere end 14 dage før opholdet, er det ikke muligt at flytte døgnet og det går tabt. Hvis I melder afbud tidligere end 14 dage før opholdet, genplacerer vi døgnet inden for den samme måned, hvis der er plads.

Lukkedage

Hvert år lukker vi Lundø den 23. december, når børnene er gået hjem og vi åbner igen den 27. december klokken 15. Vi har derudover hvert år lukket to dage i efteråret, hvor vi holder kursus for personalet.

Kørsel

Lundø sender hver måned besked om børnenes ophold til alle de bus og taxa selskaber, der kører med børn til og fra Lundø. Det er jeres opgave, at give kørslen besked, hvis I ændrer eller aflyser et ophold og hvis I selv kører barnet.

Syge børn

Hvis jeres barn er syg og ikke kan komme i dagtilbud eller skole, kan barnet heller ikke komme på Lundø. Hvis barnet bliver syg, under et ophold, er der mulighed for, at jeres barn kan blive på Lundø. Vi kontakter jer og informerer jer om situationen og vi giver vores vurdering af barnets almentilstand. I tager stilling til, om I henter jeres barn, eller barnet fortsætter sit ophold på Lundø. I er altid velkomne til at ringe og høre, hvordan jeres barn har det.

Samarbejde

Vi sætter stor pris på det daglige samarbejde med jer om børnenes trivsel og udvikling i børnenes kontaktbøger og i telefonen. Vi er i øjeblikket i gang med at ændre vores praksis, så vi fremover arbejder mere systematisk med at understøtte den udvikling, som børnene er i. Når I inviterer os med til handleplansmøder/netværksmøder med deltagere fra barnets forskellige daglige sammenhænge, deltager vi meget gerne. Det har stor betydning for os, at vi kender både jeres og skolens eller dagtilbuddets målsætninger, så vi arbejder i samme retning og Lundø bliver en del af en helhed for barnet. Vi siger også ja tak til besøg af synskonsulent eller andre, der er tilknyttet jeres barn og som kan være med til at bringe viden om barnet i spil på Lundø.

Det er en god idé, hvis I sender den årlige handleplan fra skole eller dagtilbud til os, så vi automatisk bliver opdateret på det arbejde, der foregår omkring jeres barn.

En gang om året inviterer vi jer til forældredialogmøde på Lundø. Det er et tilbud og vi sætter stor pris på at mødes med jer og få en snak om, hvordan det går med jeres barn. I er altid velkomne til at aftale tid til et møde, hvis der er drøftelser, der haster. Og I er også altid velkomne til at ringe eller skrive en mail.

Personale

Personalet på dag- og aftenvagter består af 17 pædagoger og 7 medhjælpere fordelt på to afdelinger. Vores 4 nattevagter er social og sundhedsassistenter.

Derudover har vi en køkkendame, to rengøringsassistenter, en handyman, 12-16 faste weekendvikarer og et velfungerende korps af tilkaldvikarer.

Pædagogik på Lundø

På Lundø har vi en anderkendende tilgang til børnene og de unge med respekt for den enkeltes udvikling, alder og handicap. Vi tager afsæt i en neuropædagogisk tilgang og vi anvender metoden Low Arousal. Vores pædagogiske fokusområder er: Udvikling & læring, socialisering, relationer & kommunikation, sundhed & krop & bevægelse og omsorg & pleje. Vi arbejder ud fra nedenstående principper fra metoden Low Arousal:

Mennesker, der kan opføre sig ordentligt, gør det

Udgangspunktet er, at barnet har positive motiver og vilje til at lære og udvikle sig. Vi arbejder derfor med, at det er omgivelserne og den professionelle måde at møde barnet på, som vi skal ændre, hvis vi skal ændre barnets adfærd.

Almindelige opdragelsesmetoder virker ikke på børn med udviklingshæmning og udviklingsforstyrrelser

Det er vores ansvar at finde metoder, der virker. Hvis almindelige opdragelsesmetoder havde virket, var barnet ikke på en specialiseret institution.

Vores metoder skal være baserede på, at barnet har kontrollen

Vi støtter barnet i at anvende sine strategier for at bevare selvkontrollen. Det skaber en god hverdag og barnet kan udvikle sig og på sigt klare sig med mindre støtte.

Vores metoder skal øge tilliden til os

Det er lettest at bevare selvkontrollen, hvis man er sammen med nogen, som man har tillid til.

Vi stiller krav på en måde, så barnet kan leve op til dem

Krav skal være ventede. Vi bruger struktur og giver barnet tid til at blive færdig. Vi giver efter, når det helt tydeligt ikke fungerer.

Alle har ret til at sige nej

Den pædagogiske opgave er, at få barnet til at sige ja helt frivilligt. Det kræver kravtilpasning, selvkontrol, tillid, ro og en stressfri hverdag. Når det lykkes, giver det den højeste livskvalitet og selvbestemmelse.

Dæmp affekten

Barnet bevarer lettere sin selvkontrol, når vi er rolige, træder tilbage, vender siden til, undgår øjenkontakt eller sætter os ned.

Giv efter – is er bedre end konflikter

Vi arbejder med interventioner i stedet for konfrontationer. Vi afleder og inviterer til anden aktivitet og opmærksomhed.

Kontakt os

Telefonnumre

Børnesiden: 39 98 44 23

Ungesiden: 39 98 44 25

Kontor Anne Rasmussen: 39 98 44 22

Afdelingsledere Susanne Beck Grant og Steven Tutton: 39 98 44 24

Forstander Pia Kofoed Jacobsen: 39 98 44 20

Træffetid

Vi er som udgangspunkt til at træffe hele døgnet. Hvis det ikke er akut, vil vi helst nyde vores aftensmad mellem klokken 17.30 – 18.30 uden telefonopkald.

Kontoret træffes bedst mellem klokken 8.00 – 16.00 på hverdage.

Mail

lundoe@gentofte.dk

Hjemmeside

www.lundø.dk